Detta är jag just nu:

Såhär beskriver jag mig med 5 ord:

Jag är bra på:

Några känslor jag har inför dessa samtal:

Några behov jag har som inte blir bemötta:

Dessa personer bryr jag mig om:

Jag flyr helst från detta:

Jag blir ledsen av:

Jag blir glad av:

Jag känner mig tillfreds när jag gör detta:

Detta känner jag mig hoppfull inför:

Detta vill jag prata om mer om i hjälpande samtal och med andra:

Mitt namn: